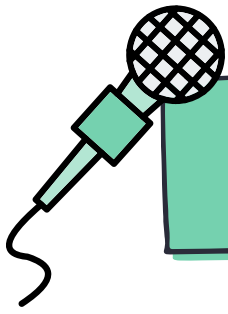


La « construction » de la pauvreté au Québec : analyses des représentations politiques, communautaires et sociales

La pauvreté au Québec
vue par les personnes qui la vivent

CHAIRE
DE RECHERCHE
DU CANADA

ÉDUCATION AUX MÉDIAS ET
 DROITS HUMAINS



Notre démarche

Comment les personnes en situation de pauvreté perçoivent-elles leur réalité et comment la vivent-elles au quotidien? Quelles solutions souhaitent-elles voir mises de l'avant?

Pour répondre à ces questions, notre équipe a parcouru près de 6 000 kilomètres à travers le Québec entre septembre 2023 et octobre 2024. Nous avons animé 23 groupes de discussion dans 22 villes et arrondissements particulièrement touchés par la pauvreté, ce qui nous a permis de recueillir les témoignages de 136 personnes directement concernées.

Voici ce qu'elles nous ont dit.



Le recours aux organismes communautaires

Les personnes en situation de pauvreté se tournent vers le communautaire pour...

Bénéficier des services offerts
(ex: nourriture, vêtements, toit, intégration
en emploi, formations)
(110 personnes)

Avoir accès à des espaces sécuritaires et
accueillants, des milieux de vie favorisant
la socialisation et l'engagement
(74 personnes)

Le milieu communautaire est
profondément ancré dans le tissu
social des communautés

Cet organisme-là m'a apprivoisé le cœur, c'est vraiment un
endroit - ça me donne le goût de pleurer - tellement
réconfortant, avec des gens qui sont vrais et sincères.
Depuis que je viens ici, je capote, ça a changé ma vie.

-France



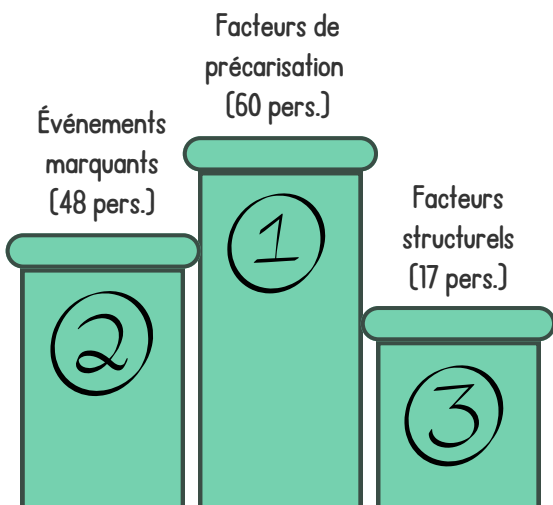
Les causes de la pauvreté

4 types de causes ont émergé des propos des personnes interrogées :

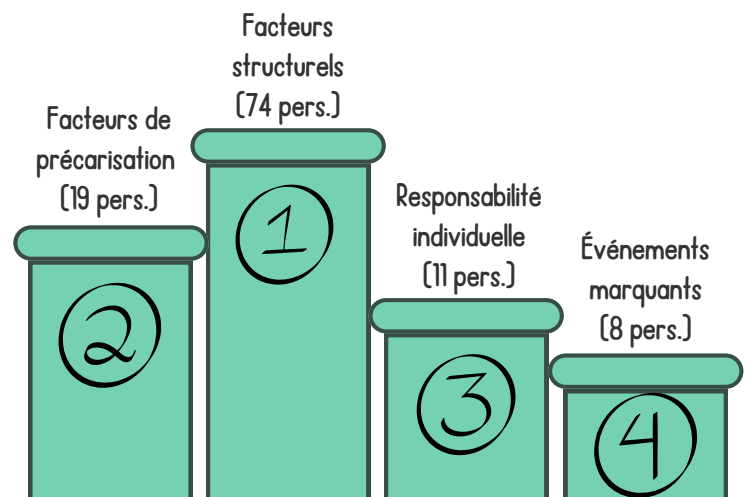
<u>Facteurs de précarisation</u>	<u>Événements marquants</u>	<u>Facteurs structurels</u>	<u>Responsabilité individuelle</u>
Des caractéristiques qui augmentent le risque de se retrouver en situation de pauvreté. Bien qu'attribuées aux individus, elles relèvent souvent de contraintes externes qui échappent largement à leur contrôle [ex.: âge, monoparentalité, faible niveau de scolarité]	Des malchances ou des événements bouleversants qui font dérailler les parcours de vie [ex.: un accident ou la perte d'un emploi, d'un logement, d'un proche]	Des éléments qui influencent le fonctionnement de la société, de l'économie et des institutions, et qui contribuent à la (re)production de la pauvreté et des inégalités. [ex.: mauvaise redistribution de la richesse]	Des explications qui attribuent la pauvreté aux actions et décisions des individus [ex.: refus de travailler ou de se prendre en main]

Elles ont identifié des facteurs différemment selon qu'on les interrogeait sur les causes de leur propre situation ou sur celles de la pauvreté en général, au Québec.

Causes des difficultés auxquelles sont confronté-es les participant-es à la recherche

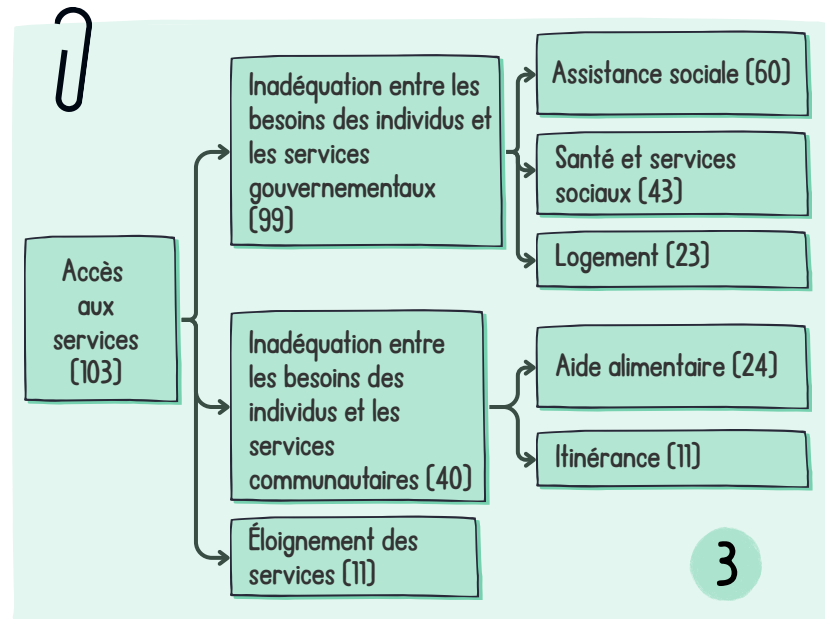
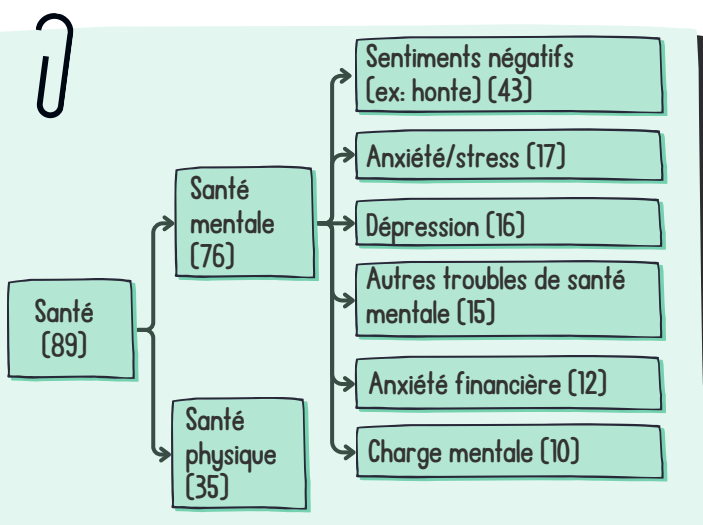
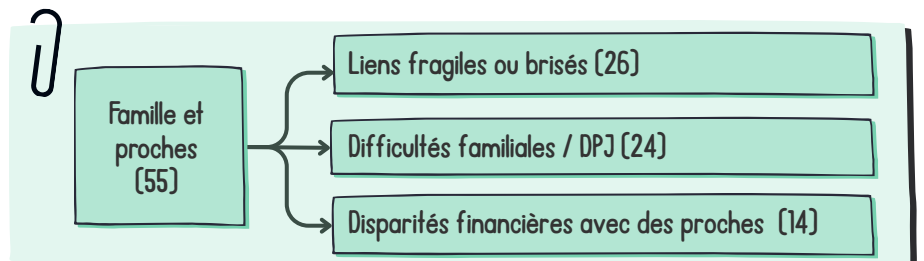
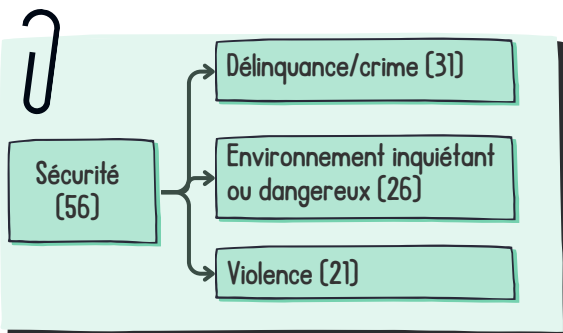
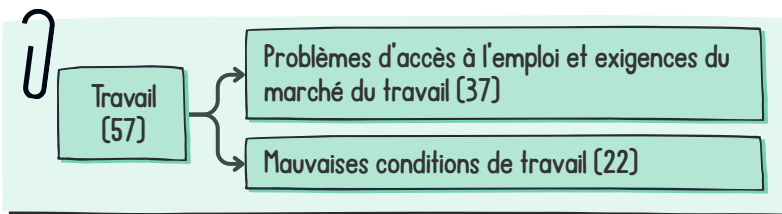
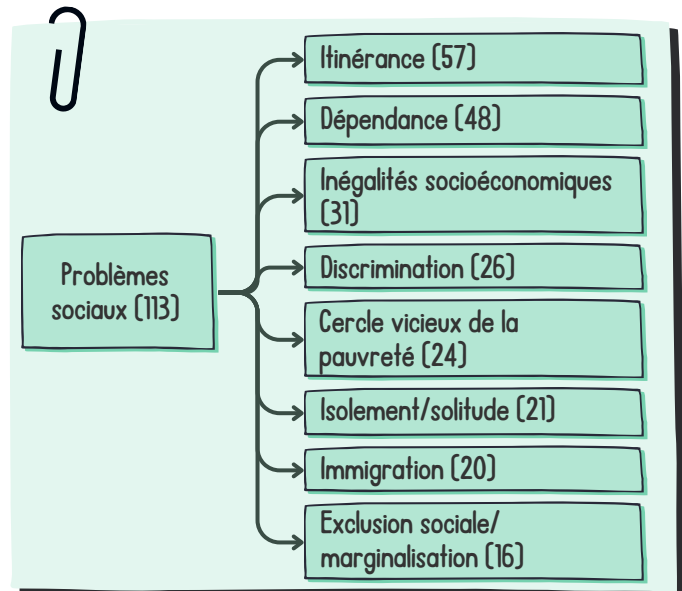
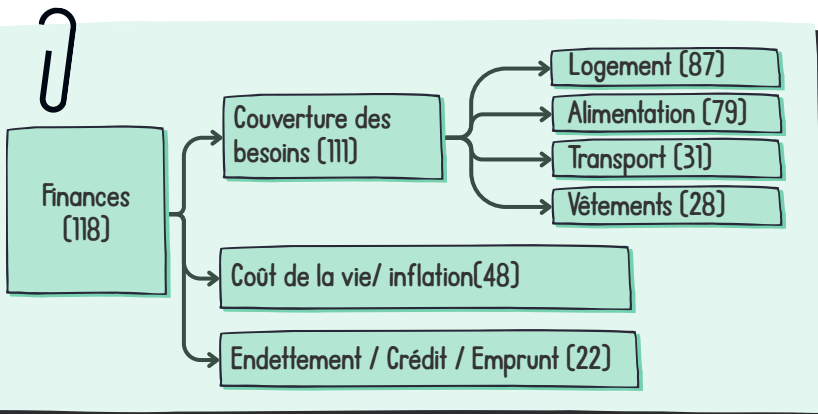


Causes de la pauvreté au Québec



Les principaux enjeux associés à la pauvreté

Les personnes touchées par la pauvreté rencontrent de nombreux défis. Le nombre inscrit entre parenthèses indique combien d'entre elles ont évoqué des enjeux, sans les vivre toutes personnellement. En voici les principaux :





Les stratégies pour composer avec la pauvreté

Les personnes interrogées mettent en place 4 types de stratégies pour composer avec leur situation de pauvreté.

Stratégies économiques ou de mobilisation [87 personnes]

> Exemples : Recourir aux ressources, budgéter, occuper un « petit boulot », acheter à rabais ou ce qui n'est pas cher, chercher un logement subventionné, demander de l'aide à des proches, réduire/réparer/réutiliser, faire preuve de débrouillardise.

Stratégies pour améliorer son bien-être [62 personnes]

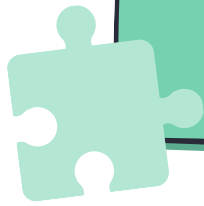
> Exemples : Revendiquer ses droits, conserver une attitude positive, accorder du temps à ses loisirs/activités/créations, arrêter de consommer, témoigner de sa situation, faire de l'activité physique, s'engager dans une démarche de spiritualité/méditation, analyser/réfléchir à sa situation, travailler sur soi, avoir un animal domestique.

Stratégies d'insertion sociale [61 personnes]

> Exemples : S'impliquer dans sa communauté et dans des organismes communautaires, socialiser, faire preuve de solidarité et d'entraide.

Stratégies qui peuvent nuire ou mettre en danger [29 personnes]

> Exemples : Masquer sa pauvreté et les problèmes associés, s'engager dans des activités criminelles/illégales, squatter, travailler au noir, faire du travail du sexe, consommer des substances dangereuses/illicites.



La définition de la pauvreté

Les personnes interrogées proposent une définition multidimensionnelle de la pauvreté.

Voici comment elles la décrivent :

Incapacité à
couvrir les
besoins de base

Manque d'argent

Exclusion

Surcharge, stress
et poids

Choix déchirants

Fragilisation des
relations
amicales et
familiales

Indigence, misère

État d'esprit
(la pauvreté est
subjective)

Dépendance

Dénigrement

Honte, humiliation

Isolement,
solitude

Manque de
temps

Débrouillardise
forcée

Mauvaise santé
physique ou
mentale

Instabilité

Le traitement des personnes en situation de pauvreté

Les personnes rencontrées décrivent de nombreux stéréotypes associés à la pauvreté – paresse, irresponsabilité, dépendance – qui nourrissent des préjugés persistants à leur égard. Leurs récits en révèlent toute l'ampleur et les effets concrets sur leur vie.

J'aimerais ça me faire traiter comme n'importe quel être humain. Que t'aies un logement ou pas de logement, on est des humains pareil. On vit, on respire, on respire le même air. On vit sur la même planète, criss. On est des humains! Pourquoi pas se respecter?

- Natasha

Dans notre bloc, on est jugés parce qu'on est sur l'aide sociale.

- Diane

Les riches nous regardent de haut.

- Kamille

Y faut que tu travailles fort pour aller chercher ton sentiment d'accomplissement. Parce que tu te sens tassé, mis sur les tablettes. (...) En Amérique, faut que tu sois hot, faut que tu sois riche... t'sais, American Dream!

- Josée

T'sais, ta famille pis tes amis, ils espèrent toujours que tu vas retourner travailler pis que tu vas faire quelque chose de ta vie. C'est assez dur à vivre. T'aimerais juste qu'ils t'acceptent comme t'es.

- Geneviève

Les gens s'en foutent. Ils se disent : « moi, j'suis pas intéressé par votre situation, par votre vie ».

- Malek

Je pense que c'est moins pire qu'avant. (...) Mais ça m'est déjà arrivé qu'on me traite de grosse criss de BS.

- Mademoiselle S.

Dès que tu prononçais ce mot-là - « aide sociale », on dirait que ça faisait peur aux gens. (...) À chaque fois que j'allais à une entrevue pour un emploi, pis que je disais que j'étais une personne à l'aide sociale, on voyait le visage de la personne changer.

- Monique



La lutte à la pauvreté

Les personnes interrogées ont identifié des mesures qui devraient être prises au Québec afin de réduire ou d'éliminer la pauvreté. En voici les principales :

Changements au niveau gouvernemental

- Améliorer les programmes et services gouvernementaux
 - Améliorer l'accès au logement et aux logements sociaux
 - Améliorer l'assistance sociale
 - Contrôler les prix (ex: alimentation, énergie, etc.)
 - Augmenter le salaire minimum
 - Améliorer la redistribution de la richesse
- Améliorer les façons de faire du gouvernement
 - Mieux comprendre la réalité des personnes en situation de pauvreté
 - Agir en prévention

Changements au niveau des valeurs et des enjeux sociaux

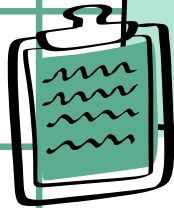
- Vendre les produits moins chers et réduire les profits
- Offrir plus de ressources et mieux faire connaître celles qui existent
- Sensibiliser et éduquer la population
- Favoriser l'entraide
- Promouvoir une meilleure équité sociale

Les personnes interrogées attribuent la responsabilité de mettre en place ces mesures principalement à trois grandes catégories d'acteurs et d'actrices :

1 Pouvoirs publics [48]

2 Société civile [22]

3 Personnes en situation de pauvreté [13]

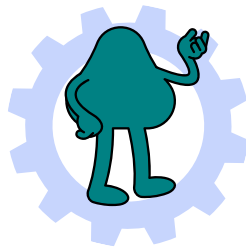


La recherche

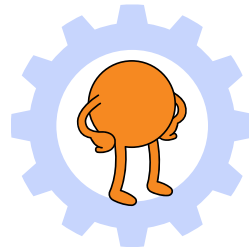
Pour consulter les résultats de la recherche et la série complète de feuillets :
<https://chaire-emdh.teluq.ca/>

Pour plus d'informations, contactez Normand Landry (normand.landry@teluq.ca)

Cette série de feuillets a été produite par :

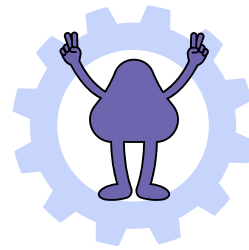


Christophe Cinq-Mars

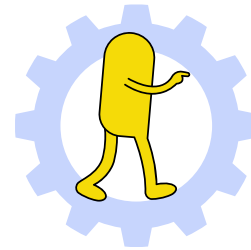


Amélie Tremblay

Étudiant-es à la maîtrise
Auxiliaires de recherche, Université TÉLUQ



Marie-Josée Dupuis
Professionnelle de recherche
Université TÉLUQ



Normand Landry
Professeur titulaire
Université TÉLUQ

Ce projet de recherche est le fruit d'un partenariat entre :



Collectif pour un
Québec sans pauvreté



**Commission
des droits**
de la personne et
des droits de la jeunesse



GIREPS



**CÉCD
CSDC**

CENTRE POUR L'ÉTUDE
DE LA CITOYENNETÉ DÉMOCRATIQUE
CENTRE FOR THE STUDY
OF DEMOCRATIC CITIZENSHIP

Ce projet a été rendu possible grâce au soutien financier de l'organisme suivant :

CRSH  **SSHRC**

Conseil de recherches en sciences humaines du Canada
Social Sciences and Humanities Research Council of Canada